



## Familienpost aus der Entdeckerwelt



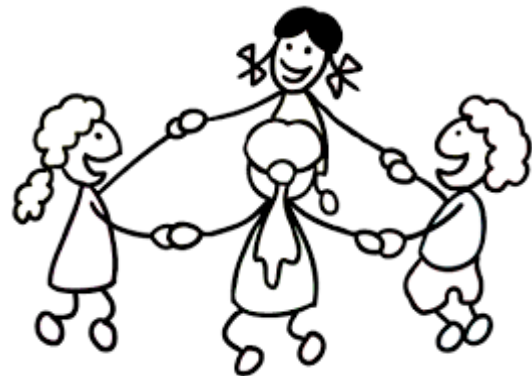
07.04.2020 Ausgabe Nr. 11

Liebe Eltern und Kinder,  
nicht jeden Morgen fühlt man sich morgens fit. Falls das heute bei euch der Fall ist, gibt es ein tolles Lied, das euch munter macht.

Sternenfänger von Frank & seine Freunde

Melodie dazu unter dem Link: <https://www.youtube.com/watch?v=AbWIP62od3Y>

Reib dir die Augen  
Gähn dich richtig aus  
Du pustest die Luft aus dem ganzen Körper raus  
Saug sie wieder rein  
Wie ein Staubsauger tief rein  
**Streck dich und fang die Sterne ein - Refrain**  
**Wir sind die Sternenfänger, oh**  
**Sternenfänger, oh, oh**  
**Sternenfänger, oh**  
**Sternenfänger, oh**  
Schnips mal mit den Fingern  
Fang zu klatschen an  
Du ziehst die Schultern an den Kopf ganz nah heran  
Schlabberst mit den Knien  
Hüpfst auf einen Bein  
**Streck dich und fang die Sterne ein**  
**Wir sind die Sternenfänger, oh...**  
Stampf mal mit den Füßen  
Reib dir deinen Bauch  
Du schüttelst dich, das macht 'n Wackelpudding auch  
Mach dich mal ganz klein  
Wie ein Frosch so klitzeklein  
**Streck dich und fang die Sterne ein**  
**Wir sind die Sternenfänger, oh...**



*Kita Entdeckerwelt*

*leitung@die-entdeckerwelt.de*

*Thomas-Mann-Str. 8 a*

*28213 Bremen*





## Familienpost aus der Entdeckerwelt



Such dir einen Nachbarn  
Guck ihn freundlich an  
Probier mal, ob man den auch kitzeln kann  
Dann tanzen zwei Verliebte  
In den Himmel rein  
Zusammen fangen sie die Sterne ein  
Wir sind die Sternenfänger, oh  
Sternenfänger, oh, oh  
Sternenfänger, oh  
Sternenfänger, oh - 2x  
Quelle: [LyricFind](#)

### Gefüllte Eier

Die Kinder können beim Zubereiten gut helfen.

#### Ihr benötigt für die Füllung der Eier:

6 Eier, 80 g Frischkäse, 1 EL Butter, 3 EL Mayonnaise, 1 Bund Petersilie  
2 Scheiben grüne Gurke, etwas Salz



#### Zum Dekorieren:

Radieschen, Gurke, Tomate, Petersilie

Die Eier werden ca. 8 Minuten gekocht. Nach dem Abpellen die Eier längs halbieren, das Eigelb entnehmen und mit der Butter, der Mayonnaise, dem Frischkäse zu einer glatten Creme verrühren. Die feingehackte Petersilie und die klein geschnittenen Gurkenscheiben unterrühren. Mit Salz abschmecken. Die Eierhälften damit füllen und eventuell mit Radieschenscheiben ... dekorieren.

GUTEN APPETIT!

